Menu collectif 5C Du mardi 1 septembre 2026 Au vendredi 4 septembre 2026

mardi 1 septembre 2026	mercredi 2 septembre 2026	jeudi 3 septembre 2026	vendredi 4 septembre 2026
Tomates cerises (à laver)	Salade de pommes de terre ciboulette	Salade verte	Concombre
		Vinaigrette balsamique Guillaud	Vinaigrette balsamique Guillaud
Raviolis BIO lentilles - oignons sauce crème (ne pas congeler)	Sauté de porc au jus	Boulettes de boeuf aux petits légumes	Filet de colin sauce citron
	Beignet de légumes (ne pas congeler)	Riz	Carottes et pommes de terre BIO sautées
Bleu de Sassenage (au lait thermisé)	Camembert	Yaourt du Vercors BIO	Yaourt fermier nature "Saveurs de famille"
Poire (à laver)	Crème dessert chocolat locale	Fraises (fruits à laver)	Cake à la banane

Lait	Céréales contenant du gluten	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Céleri	Oeufs	Poissons	Soja

Menu collectif 5C - Alternatif Du mardi 1 septembre 2026 Au vendredi 4 septembre 2026

mardi 1 septembre 2026	mercredi 2 septembre 2026	jeudi 3 septembre 2026	vendredi 4 septembre 2026
(NC) Tomates cerises (à laver)	(NC) Salade de pommes de terre ciboulette	Salade verte	Concombre
		(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud	(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud
(NC) Raviolis BIO lentilles - oignons sauce crème (ne pas congeler)	Omelette (ne pas congeler)	(NC) Boulettes sarrasin lentilles ALTERNATIF (ne pas congeler)	(NC) Pavé végétal ALTERNATIF (ne pas congeler)
	(NC) Beignet de légumes (ne pas congeler)	Riz	(NC) Carottes et pommes de terre BIO sautées
Bleu de Sassenage (au lait thermisé)	Camembert	Yaourt du Vercors BIO	Yaourt fermier nature "Saveurs de famille"
(NC) Poire (à laver)	Crème dessert chocolat locale	(NC) Fraises (fruits à laver)	Cake à la banane

Lait	Céréales contenant du gluten	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Céleri	Oeufs	Soja	

Menu collectif 5C Du lundi 7 septembre 2026 Au vendredi 11 septembre 2026

lundi 7 septembre 2026	mardi 8 septembre 2026	mercredi 9 septembre 2026	jeudi 10 septembre 2026	vendredi 11 septembre 2026
Gaspacho de tomate	Pizza au fromage	Salade verte	Carottes râpées	Salade de lentilles ciboulette
		Vinaigrette balsamique Guillaud	Vinaigrette balsamique Guillaud	
Sauce carbonara	Sauté de volaille aux olives	Lasagnes bolognaise	Couscous de légumes aux pois chiches ALTERNATIF	Sauté de boeuf à la Mexicaine
Coquillettes BIO	Chou-fleur persillé		Semoule	Courgettes béchamel
Yaourt à la châtaigne (Collet)	Brique de Gérentes	Saint Marcellin (au lait thermisé)	Meule de Savoie	Yaourt fermier nature "Saveurs de famille"
Pastèque	Crème dessert chocolat locale	Compote abricots	Raisins (à laver)	Cake myrtilles

Céréales contenant du gluten	Lait	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Oeufs	Soja	Céleri

Menu collectif 5C - Alternatif Du lundi 7 septembre 2026 Au vendredi 11 septembre 2026

lundi 7 septembre 2026	mardi 8 septembre 2026	mercredi 9 septembre 2026	jeudi 10 septembre 2026	vendredi 11 septembre 2026
(NC) Gaspacho de tomate	Pizza au fromage	Salade verte	Carottes râpées	Salade de lentilles ciboulette
		(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud	(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud	
(NC) Sauce lentilles corails ALTERNATIF	Omelette nature	(NC) Lasagnes de légumes	(NC) Couscous de légumes aux pois chiches ALTERNATIF	Pané gouda (ne pas congeler)
Coquillettes BIO	Chou-fleur persillé		Semoule	(NC) Courgettes béchamel
Yaourt à la châtaigne (Collet)	Brique de Gérentes	Saint Marcellin (au lait thermisé)	(NC) Meule de Savoie	Yaourt fermier nature "Saveurs de famille"
Pastèque	Crème dessert chocolat locale	(NC) Compote abricots	Raisins (à laver)	(NC) Cake myrtilles

Céréales contenant du gluten	Anhydride sulfureux et sulfites	Lait	Moutarde	Oeufs	Céleri	Soja

Edité le lun. 24/08/2026

Menu collectif 5C Du lundi 14 septembre 2026 Au vendredi 18 septembre 2026

lundi 14 septembre 2026	mardi 15 septembre 2026	mercredi 16 septembre 2026	jeudi 17 septembre 2026	vendredi 18 septembre 2026
Salade coleslaw	Salade verte	Salade vénitienne BIO	Betteraves BIO	Taboulé
	Vinaigrette balsamique Guillaud			
Paëlla de Poisson	Murçon	Haut de cuisse de poulet au romarin	Sauce bolognaise BIO	Boulettes de blé pané thai (ne pas congeler)
	Purée pommes de terre au lait	Ratatouille	Pennes BIO	Gratin de courgettes
Buchette aux laits mélangés	Yaourt fermier banane"Saveurs de famille"	Coulommiers	Yaourt BIO de Léoncel	Tomme du Chatelard
Prunes (à laver)	Pomme BIO (fruit à laver)	Crème dessert vanille "saveur de famille"	Cake au citron BIO du chef (ne pas congeler)	Poire (à laver)

Anhydride sulfureux et sulfites	Lait	Moutarde	Oeufs	Céréales contenant du gluten	Céleri	Soja	
Crustacés	Mollusques	Poissons					

Edité le lun. 24/08/2026

Menu collectif 5C - Alternatif Du lundi 14 septembre 2026 Au vendredi 18 septembre 2026

lundi 14 septembre 2026	mardi 15 septembre 2026	mercredi 16 septembre 2026	jeudi 17 septembre 2026	vendredi 18 septembre 2026
Salade coleslaw	Salade verte	Salade vénitienne BIO	(NC) Betteraves BIO	Taboulé
	(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud			
(NC) Paëlla végétarienne ALTERNATIF	(NC) Merguez végétale ALTERNATIF (ne pas congeler)	Omelette nature	(NC) Sauce lentilles corails ALTERNATIF	(NC) Boulettes de blé pané thai (ne pas congeler)
	Purée pommes de terre au lait	Ratatouille	Pennes BIO	Gratin de courgettes
Buchette aux laits mélangés	Yaourt fermier banane"Saveurs de famille"	(NC) Coulommiers	Yaourt BIO de Léoncel	Tomme du Chatelard
(NC) Prunes (à laver)	(NC) Pomme BIO (fruit à laver)	(NC) Crème dessert vanille "saveur de famille"	Cake au citron BIO du chef (ne pas congeler)	(NC) Poire (à laver)

Anhydride sulfureux et sulfites	Lait	Moutarde	Oeufs	Céréales contenant du gluten	Céleri	Soja

Menu collectif 5C Du lundi 21 septembre 2026 Au vendredi 25 septembre 2026

lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	mercredi 23 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026
Macédoine	Tomates cerises (à laver)	Céleri rémoulade	Salade verte	Salade de perles légumières
			Vinaigrette balsamique Guillaud	
Roulé au fromage	Nugget's de poulet (ne pas congeler)	Sauté de porc sauce moutarde et miel	Hachis parmentier du chef	Petit colin sauce citron
Beans à la canadienne	Potatoes (ne pas congeler)	Semoule		Epinards béchamel
Yaourt à la Myrtille	Sauce au fromage blanc aux herbes	Yaourt fermier fraise "Saveurs de famille"	Fromage blanc de Gérentes	Brique de Gérentes
Compote de poire BIO indiv	Madeleine aux pépites de Chocolat	Poire (à laver)	Pomme BIO (fruit à laver)	Cake au yaourt BIO du chef

Céréales contenant du gluten	Lait	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Céleri	Oeufs	Soja	Poissons

Menu collectif 5C - Alternatif Du lundi 21 septembre 2026 Au vendredi 25 septembre 2026

lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	mercredi 23 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026
(NC) Macédoine	(NC) Tomates cerises (à laver)	Céleri rémoulade	Salade verte	Salade de perles légumières
			(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud	
Roulé au fromage	(NC) Boulettes sarrasin lentilles ALTERNATIF (ne pas congeler)	(NC) Pois chiches à la moutarde ALTERNATIF	(NC) Hachis parmentier végétal ALTERNATIF	Omelette nature
(NC) Beans à la canadienne	Potatoes (ne pas congeler)	Semoule		Epinards béchamel
Yaourt à la Myrtille	Sauce au fromage blanc aux herbes	Yaourt fermier fraise "Saveurs de famille"	Fromage blanc de Gérentes	Brique de Gérentes
Compote de poire BIO indiv	Madeleine aux pépites de Chocolat	(NC) Poire (à laver)	(NC) Pomme BIO (fruit à laver)	(NC) Cake au yaourt BIO du chef

Céréales contenant du gluten	Lait	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Céleri	Oeufs	Soja	

Edité le lun. 24/08/2026

Menu collectif 5C Du lundi 28 septembre 2026 Au vendredi 2 octobre 2026

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
Chou Kouki	Betteraves	Carottes râpées BIO	Salade vénitienne	Salade verte
Vinaigrette balsamique Guillaud		Vinaigrette balsamique Guillaud		Vinaigrette balsamique Guillaud
Boulettes de blé pané thai (ne pas congeler)	Sauté de porc au jus	Beignets de calamars (ne pas congeler)	Filet de colin sauce Nantua	Poulet façon fajitas
Nouilles chinoises aux légumes	Purée potimarron BIO et pommes de terre au lait	Coeur de blé niçois	Haricots verts à l'ail et persil	Riz
Yaourt fermier pêche "Saveurs de famille"	Tomme grise	Yaourt Belle Etoile	Carré de l'Est	Fromage blanc nature
Raisins (à laver)	Pomme (fruits à laver)	Compote pommes poires	Ananas au sirop (ne pas congeler)	Cake spéculos Gourmand (ne pas congeler)

Céréales contenant du gluten	Lait	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Oeufs	Mollusques	Poissons	Soja	Crustacés	

Menu collectif 5C - Alternatif Du lundi 28 septembre 2026 Au vendredi 2 octobre 2026

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
(NC) Chou Kouki	(NC) Betteraves	(NC) Carottes râpées BIO	Salade vénitienne	Salade verte
(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud		(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud		(NC) Vinaigrette balsamique Guillaud
(NC) Boulettes de blé pané thai (ne pas congeler)	(NC) Tortillas (ne pas congeler)	(NC) Aiguillettes de blé carotte panée ALTERNATIF (ne pas congeler)	(NC) Pané blé tomate mozzarella ALTERNATIF (ne pas congeler)	(NC) Rougail aux haricots ALTERNATIF
(NC) Nouilles chinoises aux légumes	(NC) Purée potimarron BIO et pommes de terre au lait	Coeur de blé niçois	Haricots verts à l'ail et persil	Riz
Yaourt fermier pêche "Saveurs de famille"	(NC) Tomme grise	Yaourt Belle Etoile	Carré de l'Est	Fromage blanc nature
Raisins (à laver)	(NC) Pomme (fruits à laver)	(NC) Compote pommes poires	Ananas au sirop (ne pas congeler)	Cake spéculos Gourmand (ne pas congeler)

Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Lait	Céréales contenant du gluten	Oeufs	Céleri	Soja